

Työmatkaliikkumisen aktivointihanke Hinku-kunnille

*Liikkumisen ohjauksen hanke
Lappeenrannassa ja Loimaalla*

- Loppuraportti 16.11.2017 -

Hankkeen lähtökohdat ja rahoitus

- Työmatkaliikkumisen aktivointihanke Hinku-kunnille on liikkumisen ohjauksen hanke.
- Mukana kaksi Hinku-kuntaa: Lappeenranta ja Loimaa.
- Molemmista kunnista kohdetyöpaikoiksi valittiin kuntaorganisaatiot.
- Liikennevirasto myönsi hankkeelle liikkumisen ohjauksen valtionavustusta (75 % hyväksyttävistä kustannuksista). Mukana olevat kunnat sitoutuvat projektiin omarahoitusosuudella (25 % hyväksyttävistä kustannuksista).
- Hanketta koordinoivat ja toteuttavat yhteistyössä Lappeenrannan kaupunki, Loimaan kaupunki ja [Valpastin Oy](#).



Liik
enne
vira
sto

Työn tavoitteet

Hankkeen tavoitteena oli lisätä kävelyä ja pyöräilyä työ- ja työasiointimatkoilla. Huomiota kiinnitettiin erityisesti henkilöstön terveyden ja hyvinvoinnin parantamiseen lisäämällä työmatkaliikuntaa.

Kestävämpien liikkumisratkaisujen myötä myös ilmastopäästöt pienenevät ja ympäristön viihtyvyys sekä turvallisuus paranevat.

Lisäksi tavoitteena on

- saada uusia kuntia ja työpaikkoja mukaan liikkumisen ohjauksen piiriin
- luoda uusia esimerkkejä ja toimenpide-ehdotuksia liikkumisen ohjauksen keinoista.



Kuva: Valpastin Oy

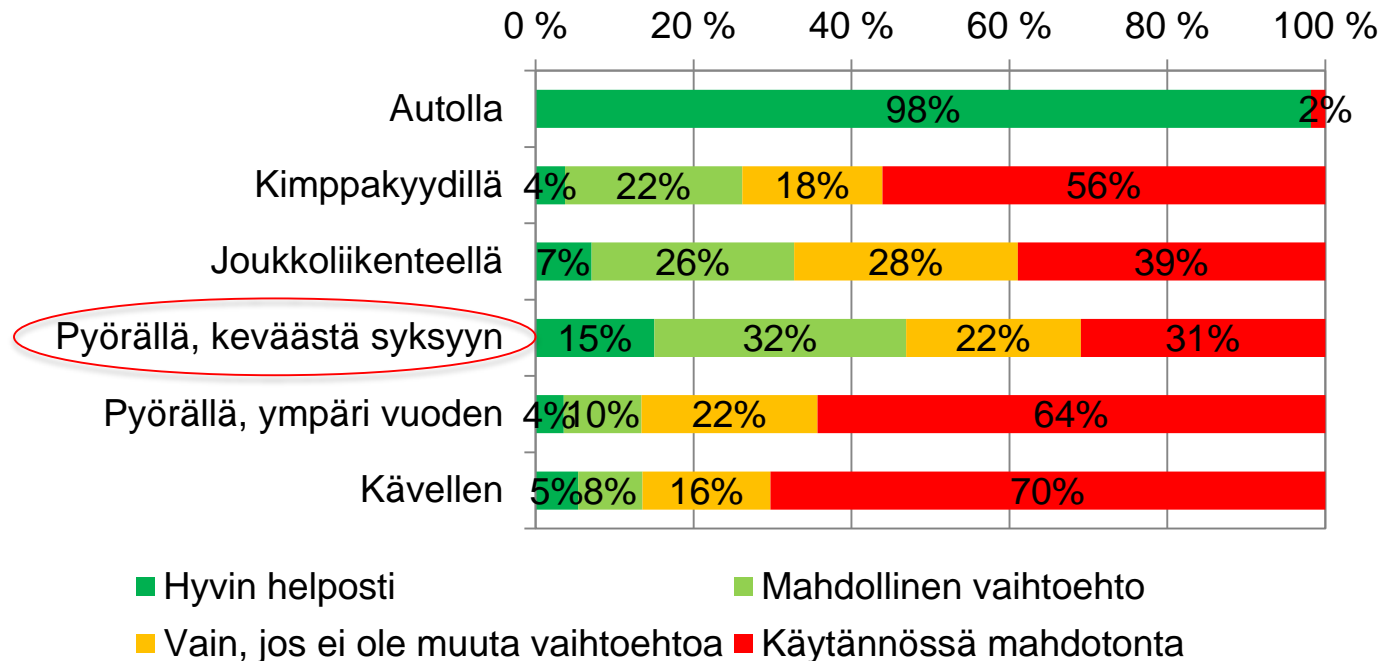
Hankkeen aikataulut ja vaiheet

- 1. Aloituskäynti työpaikalla** (huhtikuu)
 - Hankkeen esittely, aikataulun sopiminen ja työn lähtökohtien läpikäynti
- 2. Liikkumiskysely koko henkilöstölle** (huhti-toukokuu)
 - Kyselyn avulla selvitetään työpaikan työmatkaliikkumisen nykytila
 - Kyselystä saadaan myös tietoa mm. henkilöstön näkemyksistä työpaikan liikenneolosuhteista sekä esteistä viisaammalle työmatkaliikkumiselle.
- 3. Työpaja ja liikkumissuunnitelma työpaikan avainhenkilöille** (elokuu ja lokakuu)
 - Työpajassa (noin 2,5 h) analysoitiin kyselyn tulokset
 - Työpajan pohjalta laadittiin liikkumissuunnitelma viisaan liikkumisen edistämiseksi työpaikalla.
- 4. Henkilöstön sitouttaminen** (touko-lokakuu)
 - Kilometrikisan markkinointi
 - Henkilöstötilaisuudet: koko henkilöstölle suunnatut tilaisuudet, joissa kerrottiin kyselyn tuloksista ja esiteltiin taitto- ja sähköpyöriä.
 - Liikuttava työmatka -kilpailu (Lappeenranta)

Liikkumiskyselyt

- Kyselyn tutkimusviikko oli Lappeenrannassa 8.-14.5. ja Loimaalla 29.5.-4.6.
- Liikkumiskyselyitä markkinoitiin suorilla sähköposteilla (Loimaa) sekä intranetissä ja mm. esimiesten sähköpostien välityksellä (Lappeenranta).
- Liikkumiskyselyihin vastanneiden määrät:
 - Lappeenranta: 284 vastausta
 - Loimaa: 85 vastausta
- Kyselyiden tulosraportit on toimitettu erikseen kohdeorganisaatioille.

Kuinka helposti voisit tehdä kodin ja työpaikan väliset matkasi eri kulkutavoilla? Autoilijat, Lappeenranta (N=119)



Työpajat avainhenkilöille

- Lappeenrannan työpaja pidettiin 23.8. ja Loimaan työpaja 5.10.
- Työpajoissa käytiin läpi työmatkakyselyjen tulokset ja ideoitiin toimenpiteitä viisaan liikkumisen edistämiseksi.
- Työpajojen pohjalta laaditut **liikkumissuunnitelmat** on toimitettu erikseen kohdeorganisaatioille.



Kuva: Valpastin Oy



Henkilöstön sitouttaminen: Liikuttava työmatka -kilpailu (1/2)

- Lappeenrannan henkilöstölle järjestettiin syyslokakuussa Liikuttava työmatka -kilpailu, jossa joukkueet kierrättivät neljän viikon ajan aktiivisuusrannekkeita joukkueen jäseneltä toiselle viestikapulan tavoin.
- Kilpailua markkinoitiin intranetissä sekä sähköpostitse liikkumiskyselyssä yhteydenottoluvan antaneille.
- Kilpailuun haki 11 joukkuetta, joista mukaan valittiin kuusi. Joukkueissa oli yhteensä 40 kilpailijaa.
- Osallistujille järjestettiin starttitilaisuus, jossa annettiin rannekkeet ja kerrottiin kilpailun säännöt.



Kuva: Valpastin Oy

Henkilöstön sitouttaminen: Liikuttava työmatka -kilpailu (2/2)

- Valtaosa kilpailuun osallistuneista kaupungin työntekijöistä innostui kilpailun aikana liikkumaan enemmän kuin tavallisesti.
- Lähes 70 % palautekyselyyn vastanneista sanoi, että he ovat liikkuneet aiempaa enemmän myös kilpailun päätyttyä.

”Vapaa-ajalla menin lähikauppaan kävellen tai pyörällä auton sijasta.”

”Hissi vaihtui rappusiin.”

”Nyt valitsen useammin portaat ja koitan nousta välillä työpöydän ääreltä jaloittelemaan.”

”Minusta tämä oli ihan huippu juttu! Kiitos!”

Loimaan henkilöstötilaisuus

- Viisaan liikkumisen infotilaisuus Hirvihovin liikuntakeskuksessa perjantaina 27.10. klo 13-15.
- Tilaisuutta markkinoitiin sähköpostitse lähetetyllä uutiskirjeellä ja paperimainoksilla.
- Tilaisuudessa oli mahdollista tutustua työmatkakyselyn tuloksiin sekä koeajaa sähköavusteista pyörää ja taittopyörää.
- Paikalla kävi noin 40 henkilöstön jäsentä.



Kuva: Valpastin Oy



Kuva: Valpastin Oy

Hankkeen vaikuttavuuden arviointi (1/2)

- Liikkumiskyselyihin vastanneiden määrät:
 - Lappeenranta: 284 vastausta
 - Loimaa: 85 vastausta
- Henkilöstötilaisuuksiin osallistuneiden lukumäärät:
 - Lappeenranta: noin 30
 - Loimaa: noin 40
- Kilometrikisaan kuntien henkilökunnille luoduissa joukkueissa osallistuneiden määrä
 - Lappeenranta: 8
 - Loimaa: 14

Hankkeen vaikuttavuuden arviointi (2/2)

- Liikuttava työmatka -kilpailu (Lappeenranta)
 - kilpailua markkinoitiin intranetissä ja myös tuloksista tehtiin intrautinen
 - 40 osallistujaa (yhteensä hakijoita oli 70)
- Liikuttava työmatka -kilpailuun osallistuvien henkilöiden oma arviointi toiminnan vaikuttavuudesta hyvinvointiin ja kulkutapatottumukseen
 - Valtaosa osallistuneista kaupungin työntekijöistä innostui kilpailun aikana liikkumaan enemmän kuin tavallisesti.
 - Lähes 70 % palautekyselyyn vastanneista sanoi, että he ovat liikkuneet aiempaa enemmän myös kilpailun päätyttyä.
- Medianäkyvyys
 - Lappeenrannan uutisissa ja Imatralaisessa julkaistiin mediatiedotteen pohjalta juttu Lappeenrannan kaupungin henkilöstölle tehdystä liikkumiskyselystä

info@valpastin.fi

www.valpastin.fi



www.facebook.com/valpastin



www.twitter.com/valpastin



www.instagram.com/valpastin